

De l'hypnose à l'hypnopraxie

L'hypnose à une image publique qui ne correspond pas à sa réalité. Ce stage vous permettra de mieux comprendre le phénomène hypnotique. Quels en sont les mécanismes. Quelles différences avec la pratique sophrologique? Quels sont les apports de l'hypnopraxie?

Public :

Médecins, Psychologues, Psychothérapeutes, Soignants, Sophrologues certifiés

Objectifs :

- Évaluer les différences entre hypnose et sophrologie
- Comprendre l'intérêt spécifique de l'hypnose en général et de l'hypnopraxie en particulier
- Expérimenter soi-même la méthode comme observateur, comme patient, et comme thérapeute

Programme :

Ce séminaire a pour objectif de vous initier à l'hypnose et à son évolution.

Qu'est-ce que l'hypnose ? Son rapport à la sophrologie ? Le sophrologue est-il un hypnotiseur qui s'ignore? Qu'est que la thérapie, la thérapie hypnotique ?

Qu'est-ce que la conscience, qu'est-ce que l'inconscient? Perception et phénoménologie

Qu'est-ce que mémoriser ? Qu'est-ce qu'évoquer le passé? Les spécificités de l'hypnopraxie et son intérêt thérapeutique

Compétences :

Mieux différencier hypnose et sophrologie. Découvrir l'Hypnopraxie et ses spécificités.

Mieux évaluer l'importance de l'expression langagière. Comprendre l'enjeu du symptôme.

Envisager les notions de conscience et d'inconscient.

Animation

Alternance de pratiques et de théorie

Expérimenter autant que comprendre

Formateur : Dr Guy CHEDEAU

Médecin Psychothérapeute, de la faculté de médecine de Paris

Président fondateur de l'institut Milton Erickson de Genève dès 1990.

Directeur des écoles Suisse et Franco-Suisse de Sophrologie dès la fin des années 80

Collaborateur du Dr ABREZOL

Créateur de l'hypnopraxie , auteur du livre : De l'hypnose a l'hypnopraxie

Dates et lieux :

3 et 4 Juin 2017 à VAUVERT

Coût :

300 €